

“Evaluación de la aplicación de la intervención básica antitabáquica por el personal sanitario del área de gestión sanitaria serranía de Málaga.”

AUTORES: M^a Salomé Gómez Bermúdez, M^a Rosario Moreno Montilla, Antonia Inmaculada Tejada Ruiz, M^a José Fonet Torres, Catalina Sedeño Lara y M^a Alicia Prudencio Muñoz

Centro de Trabajo: Unidad de Gestión de Cuidados Críticos y Urgencias y Unidad de Nefrología y Riesgo Cardiovascular. Hospital de la Serranía de Málaga (Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga)

Domicilio de correspondencia: C/ La Viña la Cerca, 4- 29400 Ronda

Teléfono de contacto: 678505955

E-Mail: lacerca4@hotmail.com

INTRODUCCION

Existe una clara evidencia del efecto adverso del tabaco sobre la salud, siendo el tabaquismo el responsable de aproximadamente un 50% de las muertes evitables. El personal sanitario es uno de los grupos sociales que mayor poder de influencia puede tener en la modificación del hábito de fumar, a través de la información que transmiten a los pacientes del riesgo que comporta el hábito de fumar, mediante el consejo sanitario y mediante la participación activa en programas de abandono del tabaco. La responsabilidad de los profesionales sanitarios es, por tanto, enorme y ya no hay excusa alguna para mantener una actitud pasiva ante el problema. Todos los profesionales sanitarios, independientemente del nivel asistencial en el que desarrollen su actividad, deberían estimular la abstinencia y explicar los métodos disponibles para tratar el tabaquismo y ofrecer ayuda. El presente estudio pretende evaluar la

aplicación o no de la intervención básica antitabáquica (IBA) por los profesionales sanitarios a sus pacientes fumadores.

OBJETIVOS

1.-General: Evaluar la aplicación o no de la IBA por los profesionales sanitarios del Área de Gestión Sanitaria (AGS) de la Serranía de Málaga a los pacientes fumadores que tratan

2.- Específicos:

- Conocer el porcentaje de profesionales sanitarios del AGS de la Serranía de Málaga que han realizado el curso de la IBA
- Conocer la aplicación de la IBA por distintos subgrupos de sanitarios del AGS de la Serranía de Málaga

MATERIAL Y METODO

Se trata de un estudio observacional transversal descriptivo, mediante encuesta autoaplicada y anónima a todo el personal sanitario de dicha Área. Los cuestionarios fueron entregados personalmente a cada profesional junto con una hoja informativa, y se recogieron en urnas depositadas en distintas zonas del Área. Al ser una encuesta anónima no fue necesario firmar hoja de consentimiento informado para aplicar la ley de protección de datos.

Este estudio se realizó en el AGS de la Serranía de Málaga a todos los profesionales sanitarios (médicas/os, enfermeras/os, auxiliares de enfermería, técnicos/as sanitarios y fisioterapeutas) que trabajaron en dicha Área durante los meses de Julio, Agosto y Septiembre de 2009. Los datos fueron recogidos por todos los componentes del trabajo de investigación mediante encuesta con 26 preguntas y diferentes variables de resultado y control, tanto cuantitativas como cualitativas (tablas de datos en anexo 1). El análisis de datos se realizó en el

entorno de la aplicación informática Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) en su versión 15.0.

RESULTADOS

Fueron incluidos un total de 565 trabajadores, 418 mujeres (74'5%) y 143 varones (25'5%), de los cuales eran facultativos 127 (22,7%), enfermería 250 (44'6%), fisioterapeutas 8 (1'4%), auxiliares de enfermería 145 (25'9%), técnicos sanitarios 29 (5'2%). La edad media de los trabajadores es de 41'83 ± 9'34 años. En cuanto al hábito tabáquico son: Fumadores 162 (30'8%), Exfumadores 133 (25'3%), Nunca fumadores 227 (43'2%). Estado de salud: Excelente 108 (19'1%), Bueno 407 (72,2%), Regular 44 (7'8%), Malo 1 (0'2%). Consideran que tiene alguna enfermedad: No 432 (77'4%), Si 124 (22'2%). Han sido Informados sobre su riesgo cardiovascular: No 292 (52%), Si 262 (46'6%). Sabría decir cuál es su riesgo cardiovascular: Bajo 223 (40'2%), Medio 157 (28'3%), Alto 55 (9'9%), Muy alto 7 (1'3%), No lo sabe 108 (19'5%). Años que lleva fumando: Menos de 4 años 10 (5'6%), Entre 5 y 10 años 28 (15'7%), Mas de 11 años 140 (78'7%). Ha intentado dejar de fumar sin conseguirlo: No 89 (50'9%), Si 86 (49'1%). No lo ha intentado pero se lo ha planteado: No 55 (40'7%), Si 80 (59'3%). Edad a la que se inició el hábito: 17'89 ± 3'69 años. Intentos precisados para dejar de fumar: 3'08, en este caso utilizamos en vez de la desviación estándar la mediana (1,2). Algún sanitario le ha recomendado dejar de fumar: No 92 (31'8%), Si 189 (65'4%), No lo se 8 (2'8%). Cómo ha dejado de fumar: Por voluntad propia 151 (80'3%), Por enfermedad 10 (5'3%), Por recomendación sanitaria 5 (2'7%), Otras 9 (4'8%). Ha usado algún tipo de ayuda para dejar de fumar: Ninguna 167 (73'2%), Comprimidos 12 (5'3%), Parches 7

(3'1%), Chicles 8 (3'5%). Curso/grupos de terapia 9 (3'9%). Ha realizado curso/taller de deshabituación del hábito tabáquico: No 221 (39'1%), Si 73 (12'9%), No contesta 267 (47'3%). Padece alguna enfermedad cardiovascular: No 435 (80,4%), HTA 53 (9,8%), Diabetes 11 (2%), Dislipemia 29 (3,7%), Otras 12 (2,2%). Ha realizado el curso de la IBA: No 360 (66'1%), Si 171 (31'4%), No lo sabe 13 (2'4%). Pregunta a sus pacientes si fuman: Nunca 102 (19'4%), Siempre 146 (27'7%), A veces 278 (52'8%). Realiza a sus pacientes la IBA: Nunca 205 (41'4%), Siempre 76 (15'04%), A veces cuando hay síntomas relacionados con el tabaco 198 (40%), A veces aunque no haya síntomas relacionados con el tabaco 16 (32'2%). Cómo realiza la IBA: Sólo información verbal 222 (71'6%), Sólo folletos 8 (2'6%), Ambos 78 (25'2%). Teniendo en cuenta que facultativos (125) y enfermería (243) son los educadores directos, hemos relacionado las encuestas de ambas categorías profesionales, obviando el resto. ENFERMERIA: Ha realizado curso de la IBA: No 146 (60'1%), Si 89 (36'6%), No lo sabe 7 (2'9%). Pregunta a sus pacientes si fuma: Nunca 31 (12'7%), Siempre 62 (25'4%), A veces 151 (61'9%). Realiza la IBA: Nunca 82 (34'7%), Siempre 33 (14,0%), A veces cuando hay síntomas relacionados con el tabaco 111 (47%), A veces aunque no haya síntomas relacionados con el tabaco 10 (4,2%). Cómo realiza la IBA: Sólo información verbal 111 (69,4%), Sólo con folletos 2 (1,3%), Ambos 47 (9,4%). FACULTATIVOS: Ha realizado el curso de la IBA: No 91 (72,8%), Si 33 (26,4%), No lo sabe 1 (0,8%). Pregunta a sus pacientes si fuma: Nunca 10 (8,1%), Siempre 71 (57,3%), A veces 42 (32,9%). Realiza la IBA: Nunca 44 (36'1%), Siempre 35 (28,7%), A veces cuando hay síntomas relacionados con el tabaco 39 (32%), A veces aunque no haya síntomas relacionados con el tabaco 4 (3,3%). Cómo realiza la IBA: Sólo información verbal 55 (68,8%), Sólo con folletos 3 (3,8%), ambos 22 (27,5%).

CONCLUSIONES

De los 565 encuestados sólo han realizado el curso de la IBA el 31,4%, siendo 26,4% facultativos y 36,6% enfermería. El 27,7% preguntan a sus pacientes si fuman, siendo facultativos 26,4% y enfermería un 25,4%. Realizan siempre la IBA el 15,4% del total, siendo el 28,7% facultativos y el 14% enfermería. En general, realizan la IBA sólo con información verbal un 71,6% (facultativos 68,8% y enfermería 69,4%), sólo con folletos 2,6% (facultativos 3,8% y enfermería 1,3%) y con ambos 25,2% (facultativos 27,5% y enfermería 29,4%). Los resultados indican que a pesar que el 96,7% de los encuestados reconocen que fumar afecta al estado de salud, sólo un 15,4% realiza a sus pacientes la IBA

BIBLIOGRAFIA

1.- El abordaje del tabaquismo en atención primaria y especializada, una oportunidad real y una necesidad de salud pública.

Torrecilla M, Barrueco M, Maderuelo JA, Jiménez Ruiz CA, Plaza MD, Hernández MA. Atención Primaria 2002;30:197-206. En www.doyma.es

2.- Effectiveness of a stepped primary care smoking cessation intervention (ISTAPS study): design of a cluster randomised trial.

Carmen Cabezas*1, Carlos Martín2, Silvia Granollers3, Concepció Morera4, Josep Lluís Ballve5, Elvira Zarza6, Jordi Blade7, Margarida Borrás8, Antoni Serra9, Diana Puente10 and Grupo ISTAPS [Intervención Sistemática sobre Tabaquismo en Atención Primaria de Salud]

3.- Intervenciones mínimas para dejar de fumar

Manuel Peñate Quintana, col. P 697 Publicado en Hojas Informativas de I@s Psicólogos de Las Palmas, nº 81 de noviembre de 2005, pp. 34-36 (D.L.: G.C. 502-2000; ISSN: 1576-2157)

4.- ¿Se puede predecir el éxito de la intervención mínima en tabaquismo?

M. Torrecilla¹, M. Barrueco², J.A. Maderuelo³, C.A. Jiménez Ruiz⁴, M.D. Plaza¹, M.A. Hernández Mezquita³. 1Centro de Salud San Juan. Salamanca. 2Servicio de Neumología, Hospital Universitario de Salamanca, 3Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Salamanca. 4 Unidad de Tabaquismo, Hospital de la Princesa, Madrid.

5.- Página oficial del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía

www.juntadeandalucia.es/tabaco

6.- Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC) contiene información destinada al profesional y campañas específicas dirigidas a la protección de la salud

www.msc.es/pnd

7.- Guía española de HTA de 2005. Sociedad española de HTA-Liga española para la lucha contra la HTA (SEH-LELHA) Vol. 22 extraordinario2, mayo 2005

8.- Manejo del paciente hipertenso en la práctica clínica

A. Coca, P. Aranda, J.Redòn. Editorial Panamericana, 2009

ANEXO 1

EDAD

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
EDAD	529	21	65	41,83	9,34
¿a qué edad comenzo a fumar?	190	13	35	17,89	3,69
cuántos intentos precisó para dejar de fumar	181	0	100	3,08	9,21
Valid N (listwise)	55				

SEXO

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
mujer	418	74,0	74,5	74,5
hombre	143	25,3	25,5	100,0
Total	561	99,3	100,0	
Missing				
System	4	,7		
Total	565	100,0		

categoría profesional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	médico	127	22,5	22,7	22,7
	enfermero	250	44,2	44,6	67,3
	fisioterapeuta	8	1,4	1,4	68,8
	auxiliar	145	25,7	25,9	94,6
	técnico	29	5,1	5,2	99,8
	6	1	,2	,2	100,0
	Total	560	99,1	100,0	
Missing	System	5	,9		
Total		565	100,0		

¿cree que fumar afecta a su estado de salud)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	6	1,1	2,0	2,0
	SÍ	290	51,3	96,7	98,7
	no lo sé	4	,7	1,3	100,0
	Total	300	53,1	100,0	
Missing	System	265	46,9		
Total		565	100,0		

le han informado sobre su riesgo cardiovascular

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	292	51,7	52,0	52,0
	sí	262	46,4	46,6	98,6
	2	6	1,1	1,1	99,6
	5	2	,4	,4	100,0
	Total	562	99,5	100,0	
Missing	System	3	,5		
Total		565	100,0		

sabría decir cuál su riesgo cardiovascular

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	0	5	,9	,9	,9
	bajo	223	39,5	40,2	41,1
	medio	157	27,8	28,3	69,4
	alto	55	9,7	9,9	79,3
	muy alto	7	1,2	1,3	80,5
	no lo sé	108	19,1	19,5	100,0
	Total	555	98,2	100,0	
Missing	System	10	1,8		
Total		565	100,0		

¿fuma?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	,4	,4	,4
	sí	162	28,7	30,8	31,2
	exfumador	133	23,5	25,3	56,5
	nunca	227	40,2	43,2	99,6
	18	1	,2	,2	99,8
	22	1	,2	,2	100,0
	Total	526	93,1	100,0	
Missing	System	39	6,9		
Total		565	100,0		

¿ha realizado el curso IBA (intervención básica antitabáquica)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	360	63,7	66,1	66,1
	sí	171	30,3	31,4	97,4
	no lo sé	13	2,3	2,4	99,8
	3	1	,2	,2	100,0
	Total	545	96,5	100,0	
Missing	System	20	3,5		
Total		565	100,0		

¿pregunta a sus pacientes si fuman?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nunca	102	18,1	19,4	19,4
	siempre	146	25,8	27,7	47,1
	a veces	278	49,2	52,8	99,8
	3	1	,2	,2	100,0
	Total	527	93,3	100,0	
Missing	System	38	6,7		
Total		565	100,0		

¿realiza a sus pacientes la intervención básica antibiótica?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nunca	205	36,3	41,4	41,4
	siempre	76	13,5	15,4	56,8
	a veces, cuando hay síntomas	198	35,0	40,0	96,8
	a veces, aunque no haya síntomas	16	2,8	3,2	100,0
	Total	495	87,6	100,0	
Missing	System	70	12,4		
Total		565	100,0		

¿cómo la realiza la IBA?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	,4	,6	,6
	sólo información verbal	222	39,3	71,6	72,3
	sólo con folletos	8	1,4	2,6	74,8
	ambos	78	13,8	25,2	100,0
	Total	310	54,9	100,0	
Missing	System	255	45,1		
Total		565	100,0		