

PRESENTACION DE COMUNICACIONES – (Tipo poster)

FECHA LIMITE DE RECEPCION: 15 DE DICIEMBRE DE 2007

TÍTULO: Retinografías en Atención Primaria de Salud

AUTORES: Carlos Herrero Gil, Mar López Ibáñez, Nuria Velasco Gómez, Beatriz Blasco Pérez, Nuria Peral Gómez, José Minguez Platero

CENTRO: Centro de Atención Primaria de Carlet (Valencia)

RESUMEN:

Introducción: No obstante los conocimientos que hoy tenemos sobre los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y sus complicaciones, las personas que tienen alguno de los FRCV, tienen un alto riesgo de morbilidad y mortalidad temprana. Las complicaciones relacionadas con el cerebro, el corazón, los riñones y los ojos son particularmente serias.

Desde el año 1997, en el Departamento de Salud 11 de la Comunidad Valenciana, se dispone de dos aparatos para realizar retinografías no miátricas, en los diversos centros de salud del departamento. Lo que presentamos son los resultados de las retinografías realizadas durante el mes de Mayo de 2007, en la Zona Básica 9 de nuestro departamento.

Material y métodos: Se han preparado, durante los meses de Enero de 2007 a Marzo de 2007, unos listados de usuarios, que acuden a la consulta de enfermería y que presentan uno o más FRCV. Durante el mes de Abril, se llamo telefónicamente a todos, ofertandoles una cita con su enfermera para realizarse una retinografía no miátrica en el Centro de Salud.

Se preparo una hoja de registro y una base de datos, para poder explotar los resultados.

Resultados: Acuden a la revisión un total de 184 personas, de las cuales el 59% (109) son mujeres y el 41% (75) son hombres. Son diabéticos un total de 110 (60%), 139 (75%) son hipertensos, 71 (39%) presentan una dislipemia, solo fuman 16 (9%) y 4 (3%) presentan enfermedad renal. Se diagnostican como patológicas 49 (27%) de las retinografías realizadas, 47 (25%) son desechadas por no ser valorables, por diversas causas (mala practica, glaucoma, cataratas, ...) y 88 (48%) son clasificadas como normales. De las 49 que aparecen como patológicas, 32 (66%) se corresponden con personas diabéticas, de las cuales 16 (50%) tiene más de diez años de evolución de la diabetes.

Los resultados son enviados vía e-mail, al oftalmólogo del hospital de referencia, que es el que finalmente confirma el resultado.

Conclusiones: Los resultados sugieren una fuerte relación entre años de evolución de la diabetes y la aparición de retinopatía diabética. Por lo que esta técnica sencilla y rápida resulta ser de gran utilidad para la detección precoz de complicaciones relacionadas con la visión de las personas con FRCV.

De todo ello, se deduce la importancia que va cobrando día a día la consulta de enfermería, dentro de la atención primaria, en el manejo de los FRCV y la búsqueda precoz de complicaciones relacionadas con ellos.