

## 7ª REUNIÓN DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR (EHRICA)

(Jueves, 3 de abril de 2008)

### PROGRAMA

08,30 - 08,45

#### BIENVENIDA Y APERTURA DE LA REUNION

*Empar Lurbe*  
*Coordinadora del Comité Local*  
*Juan José Tirado*  
*Presidente Colegio de enfermería de Valencia*

08,45 - 09,00

#### BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA REUNIÓN

*Carmen Castillo (Valencia)*

09,00 -10,30

#### COMUNICACIONES ORALES

**Moderadores:** *Mercedes Sanchis (Valencia)/Jesús Ribes (Valencia)*

#### **Influencia de la automedida (AMPA) sobre el control tensional**

*M<sup>o</sup> José Solé Villa , A. Roca-Cusachs Coll , M.T. Benet Gusta , J.A. Arroyo Diaz*

#### **Influencia de un taller de educación para la salud en pacientes con diabetes mellitus**

*Isabel Gómez Rodríguez, Isabel Fernández Berdasco, M<sup>a</sup> Ángeles Bustamante López, Mercedes Benítez Bertolín, Elena Rebolledo Cotillas, Rosa Ramos Ramos*

#### **Perfil del riesgo cardiovascular en pacientes con síndrome de apnea del sueño tras MAPA**

*Gregoria del Campo Cortijo, Sonia del Campo Cortijo, M<sup>a</sup> Dolores Martínez Esteban, J. Carlos Fernández*

#### **Aplicación de Índice Tobillo/Brazo en el protocolo de HTA para valoración de Riesgo cardiovascular**

#### **PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL (ver foto)**

*M<sup>a</sup> Jesús Enrillago Rodríguez*

#### **Establecimientos de herbodietética: plantas medicinales, hipertensión, evidencia y cuidado**

*Emilio Ramos Martínez, M<sup>a</sup> Jesús Almagro Lorca*

#### **El abordaje de la salud sexual del paciente hipertenso**

*Tai Mooi Ho Wong*

- 10,30 -11,00 **AUTOMEDIDA DE LA PRESION ARTERIAL. DOCUMENTO DE CONSENSO ESPAÑOL 2007**  
**Moderador:** *Andrés Cuesta (Valencia)*  
**Ponente:** *Lucia Guerrero (Madrid)*
- 11,00 -11,30 **PAUSA**
- 11,30 -12,30 **MESA REDONDA: RIESGO CARDIOMETABÓLICO**  
**Moderadores:** *Salvador Varea (Valencia)/Josep M<sup>a</sup> Gutiérrez (Lleida)*  
**Definición y Prevalencia**  
*Julián Segura (Madrid)*  
**Identificación y Evolución del Riesgo cardiometabólico**  
*Luisa Fernández (Madrid)*
- 12,30 -13,30 **SESIÓN DE FORMACIÓN: PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN LA GESTIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR. PROYECTO NUTRIRED.**  
**Moderador:** *Carlos Herrero (Valencia)*  
**Ponente:** *Javier Aranceta (Bilbao)*
- 13,30 -14,00 **PRESENTACIÓN NUEVAS GUÍAS DE PRACTICA CLINICA DE ENFERMERÍA. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ESTADIOS 1-3**  
**Moderador:** *Luisa Fernández (Madrid)*  
**Ponente:** *M<sup>a</sup> Cruz Casal (Madrid)*
- 14,00 -15,00 **COMIDA DE TRABAJO**
- 15,00 -16,00 **ALCANZA TU OBJETIVO**  
**Moderador:** *Antonio Ochando (Madrid)*  
**Ponente:** *Elena Ramos (Madrid)*
- 16,00 -18,00 **TALLERES DE TRABAJO**
  - **Aprender a confeccionar un plan de alimentación**  
*Elena Mendoza (Madrid)/Elena Ramos (Madrid)*
  - **Identificación del Riesgo cardiometabólico**  
*Carmen Castillo (Valencia)/ Dolors Estrada (Barcelona)*
  - **Estrategias básicas para la prevención y manejo del estrés**  
*Natividad Crespo (Madrid)*
  - **Enfermería en el seguimiento del paciente con Riesgo cardiovascular**  
*Manuela Pereda/Filo Trocolí (Madrid)*

(Viernes, 4 de abril de 2008)

## PROGRAMA

09,00 - 10,00

### SESIÓN DE POSTERS

**Moderadores:** *Laura Albert (Castellón)/ Alicia Prudencio (Ronda)*

**¿Es la medida de la presión arterial una técnica que debemos recordar periódicamente? Reflexiones tras un estudio observacional**

*M<sup>a</sup> Rosario Boscá Mayans, Fco. José Pascual Pla, Amparo Montemayor Bustamante, M<sup>a</sup> Teresa Climent Arbona, Elena Ferri Aguilar, M<sup>a</sup> Soledad Hernández Ramírez, Antonio Mancheño Alvaro*

**¿Sirve para algo la toma de tensión arterial en la consulta?**

*Jesús Javier López Hernández, Mercedes Martínez González*

**Impacto del patron non dipper en mapa sobre el perfil de riesgo cardiovascular de hipertensos con síndrome de apnea del sueño.**

*Gregoria Del Campo Cortijo, Sonia del Campo Cortijo, María Dolores Martínez Esteban, J. Carlos Fernández*

**¿Identifican los pacientes hipertensos los alimentos con alto contenido en sodio?**

*M<sup>a</sup> Socorro González Perea, C. Coma Colom, M<sup>a</sup> D. Rodríguez Magallanes, T. Cabasés Latorre, M<sup>a</sup> T. Pallás Espinet, F. Casado Garrido*

### Retinografías en Atención Primaria de Salud

*Carlos Herrero Gil, Mar López Ibáñez, Nuria Velasco Gómez, Nuria Gómez Peral, José Mínguez Platero*

**¿Es el bajo peso al nacimiento un factor predictor de hipertensión arterial infantil?**

**PREMIO AL MEJOR POSTER (ver foto)**

*Ángel Luís Rodríguez Domingo, Susana Esteban Navarro, Roberto Prieto García*

10,00 - 11,00

### NUEVAS GUÍAS EUROPEAS: DIFERENCIAS CON LAS ACTUALES

**Moderadora:** *Josefina Andúgar (Madrid)*

**Ponente:** *Josep Redon (Valencia)*

11,00 - 11,30

**PAUSA**

11,30 - 13,30

## TALLERES DE TRABAJO

- **Aprender a confeccionar un plan de alimentación**  
*Elena Mendoza (Madrid)/Elena Ramos (Madrid)*
- **Identificación del Riesgo Cardiometabólico**  
*Carmen Castillo (Valencia)/ Dolors Estrada (Barcelona)*
- **Estrategias básicas para la prevención y manejo del estrés**  
*Natividad Crespo (Madrid)*
- **Enfermería en el seguimiento del paciente con Riesgo cardiovascular**  
*Manuela Pereda/Filo Trocolí (Madrid)*

13,30 - 14,00

## ENTREGA DE PREMIOS

14,00

## CIERRE DE LA REUNION