

**PRESENTACION DE COMUNICACIONES**  
FECHA LIMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

**TÍTULO:** Programa de revisión de salud a los 24 años.

**AUTORES:** Carlos Herrero Gil, Mar López Ibañez, Nuria Velasco Gómez, Esther Gómez Gutierrez, José David Zafrilla Martínez,

**CENTRO:** Centro de Atención Primaria de Carlet (Valencia)

**CIUDAD:**

**RESUMEN:**

**Introducción:** El calendario de vacunación infantil vigente en la Comunidad Valenciana establece la necesidad de revacunación de dT cada 10 años después de la última dosis a los 14 años. Asimismo se publicó en el DOGV 5.016 con fecha 30/05/2005 la orden 13 de abril de 2005 de la Consellería de Sanidad por la que se aprobaba el Programa de Vacunación en Adultos en la que se fijan para los usuarios de este grupo de edad la vacunación del VHB en personas con prácticas de riesgo y la recomendación de vacunación, si no existe, de la TV. Nuestro objetivo se centro en el conocimiento calendario vacunal y revacunación si procede: difteria-Tétanos adultos (dT), Rubéola (Triple Vírica TV) y Virus hepatitis B en personas de riesgo (VHB). Detección precoz de Factores de Riesgo Cardiovascular (FRCV) en adultos jóvenes. Promoción de estilos de vida saludable.

**Material y métodos:** En el momento del contacto con el paciente y considerando a este grupo de población un grupo susceptible de realizar promoción de la salud, detección y corrección de hábitos nocivos para la salud y además con una breve intervención poder realizar una detección precoz de FRCV, se definen una serie de actividades de promoción y prevención a desarrollar dentro del programa.

**Resultados:** Los datos de cobertura del programa fueron del 38,42 % de los citados validados. Un 3.1 % de citas fueron no validas por datos erróneos en SIP. Con lo que la cobertura de la dosis de recuerdo de la difteria Tétanos (dT) para la década de los 24 a los 34 años es del 38,4. A este porcentaje hay que añadir la vacunación oportunista que se realiza, como en cualquier Departamento de la Comunidad Valenciana, en caso de herida en los pacientes que acuden a los servicios de urgencias. EL el 58 % son mujeres frente al 42 % de hombres. Un 40% del total de pacientes manifestaron ser sedentarios. El 23% eran fumadores. En el 34.5 % de los casos el Índice de Masa Corporal es mayor de 25. Se detectó en un 6% de usuarios una tensión sistólica mayor de 140 mmHg o diastólica mayor de 90 mmHg.

**Conclusiones:** Ante la falta de estudios para comparar resultados pensamos que es un resultado positivo porque aumenta las coberturas vacunales y permite la detección precoz de factores de riesgo cardiovascular y la posibilidad de un tratamiento temprano.

Además de la detección precoz de factores de riesgo cardiovascular y el aumento de coberturas vacunales, desde este momento y en colaboración con los profesionales de salud pública del Departamento planteamos el estudio epidemiológico prospectivo para valorar el impacto de la Promoción de estilos de vida en estos adultos jóvenes y en la aparición de los citados factores de riesgo.