

PRESENTACION DE COMUNICACIONES
FECHA LÍMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

TÍTULO: Influencia del café y tabaco en la población hipertensa adscrita a nuestro centro de salud

AUTORES: M^a Cristina Chicharro Chicharro, Susana Esteban Navarro, Ángel Luís Rodríguez Domingo

CENTRO: C.S. Puerta del Ángel II. Madrid

Introducción: La hipertensión arterial (HTA) se ha convertido en un problema de salud pública, además de ser un factor de riesgo para otras patologías cardiovasculares. La nicotina, disminuyendo el calibre de los vasos y aumentando el volumen sistólico y el gasto cardíaco, y la cafeína, que es un potente estimulante del sistema nervioso simpático, influyen en la presión arterial aumentándola. Aunque la Sociedad española de Hipertensión, establece unas normas básicas para la toma de presión arterial (PA), y entre ellas está el evitar por lo que podemos concluir que la media el uso de sustancias estimulantes previa toma de dichas constantes; tanto en el Protocolo de Atención Primaria como en la Biblioteca virtual, que incluye el programa informático OMI, no se hace referencia a este punto. En este estudio hemos buscado diferencias significativas en la misma población, expuesta y no expuesta, a los hábitos tóxicos anteriormente descritos.

Material y métodos: El estudio se ha realizado en la consulta de enfermería del C.S. Puerta de Ángel II, perteneciente al área sanitaria 7 de la comunidad de Madrid, durante el periodo de Mayo a Noviembre del 2006. Realizamos un seguimiento de cifras de Presión Arterial de 60 pacientes incluidos en el Programa de Adultos/Ancianos de seguimiento de crónicos. Dichos pacientes debían reunir las siguientes condiciones: HTA diagnosticada e incluida en el programa de crónicos; Hábitos tóxicos reconocidos (café y/o tabaco). Que no haya habido modificaciones en su estilo de vida ni en el tratamiento farmacológico durante este periodo. Se midió la PA a estos pacientes en 2 ocasiones, distanciadas al menos por un mes: una de las tomas se realizó habiendo consumido el paciente café o tabaco (en los 30 minutos previos a la consulta) y la otra se efectuó sin la influencia de estas sustancias (también durante 30 minutos previos). Se hizo un estudio analítico observacional, transversal, aplicando la prueba estadística de la T de Student para muestras pareadas. Se estudiaron las PA de cada individuo sin la toma y con la toma de la sustancia, cuantificándose la diferencia entre ellas y se halló la media de cada grupo. Se incluyeron 60 pacientes, de los que 36 eran varones y 24 mujeres. La edad media de ellos era de 69 años, todos habían sido diagnosticados de HTA hacía más de 5 años. Se comparó la PA sistólica y diastólica de cada paciente sin la toma y con la toma de la sustancia, cuantificándose. Debido al poco tiempo del estudio, y no excesivo tamaño muestral, no hubo pérdidas de ningún paciente.

Resultados: Se constató un aumento de la PA tanto sistólica como diastólica en el grupo de pacientes que habían consumido café y/o tabaco, con unos resultados estadísticamente significativos para una $p < 0,05$, por lo que podemos concluir que las medias de ambos grupos son diferentes: **PAS en grupo con consumo tóxico:** media=139,54 con una desviación típica de 14,84; **PAD en grupo con consumo tóxico:** media=78,18 con una desviación típica de 10,50; **PAS en grupo sin consumo tóxico:** media=133,18 con una desviación típica de 14,49; **PAD en grupo sin consumo tóxico:** media=71,81 con una desviación típica de 9,10.

Conclusiones: Según los datos de nuestro estudio se confirma que el uso de estas sustancias en media hora previa a la toma de la PA eleva la misma, lo que puede llevar a un diagnóstico o una clasificación de HTA errónea. Según nuestro punto de vista, se deben generalizar las recomendaciones de la Sociedad Española de Hipertensión sobre este tema, e incluirse en el Protocolo de Atención Primaria, en la Biblioteca Virtual OMI y ser evaluadas por un Control de Calidad del Programa del Adulto de HTA. Creemos, asimismo, que es importante hacer una suficiente educación para la salud en el colectivo de los hipertensos, incluyendo la preparación que deben de hacer antes de acudir a tomarse la PA, sin ingesta de estos productos previamente³ para no falsear los datos de sus tensiones

AUTOR-PRESENTADOR: NOMBRE: M^a Cristina Chicharro Chicharro

DIRECCION: P^o de Yererías 11-Esc3-3^o B

PROVINCIA: Madrid

Tel. n^o 607-32-32-62

CIUDAD: Madrid

CODIGO POSTAL 28005

E-mail: crischicharro@hotmail.com

Fax n^o: 91-526-47-55