

PRESENTACION DE COMUNICACIONES

FECHA LIMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

TÍTULO: Tolerancia de la Monitorización ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) con la vida cotidiana del paciente

AUTORES: Piedad Arias Barroso , Amaranta Fuenmayor, M^a José Polián, Carmen Rodríguez.

CENTRO: Fundación Puigvert

CIUDAD: Barcelona

Introducción: La Hipertensión arterial(HTA) se define por una presión arterial (PA) sistólica de 140 mmHg o superior y/o una PA diastólica de 90 mmHg o superior en personas que no están tomando medicación antihipertensiva. La monitorización ambulatoria de la PA (MAPA) consiste en la toma de la PA de forma periódica al paciente durante 24-48 horas

Material y métodos: Estudio analítico, prospectivo realizado en la consulta de enfermería de HTA y riesgo cardiovascular. La muestra estudiada (N=293) fueron los pacientes atendidos en la consulta desde febrero 2006 hasta septiembre del mismo año, a los que se aplicó la técnica de MAPA. Un grupo (n=151) recibió información verbal de la técnica en el momento de la colocación, mientras que el otro grupo (n=142) recibió además una hoja informativa. Al retirar el aparato, todos respondieron a un cuestionario de tolerancia de la MAPA. Las variables dependientes abarcaron aspectos relacionados con la presencia de molestias, las interferencias en la vida laboral y cotidiana y descanso nocturno

Resultados: Los pacientes que solo tienen información verbal tienen una edad media de 60.3 años, hombres el 63.6%, jubilados el 49%, mientras que el 27.2% realiza un trabajo intelectual, el 15.2% físico y el 8.6% trabajan en el hogar. El 79.5% pudieron realizar su actividad diaria sin dificultad, el 15.9 no y el 46.6% con algunas molestias. En relación al sueño el 43% pudo dormir sin alteraciones, el 17.9% no y el 39% con algunas molestias.

El 50.3% refirieron molestias en el transcurso de la técnica (**Enrojecimiento:** mucho: 10.5%, bastante: 18.4%, poco: 19.7% y nada el 31.6%; **Dolor:** mucho: 10.5%, bastante: 14.5%, poco:22.4%, muy poco: 17.1% y nada: 34.2%; **Inflamación:** mucho: 3.9%, bastante: 6.6%, poco: 6.6%, muy poco: 11.8% y nada: 69.7%; **Hematoma:** mucho: 1.3%, bastante: 1.3%, poco: 1.3%, muy poco: 6.6% y nada: 88.2%; **Picor:** mucho: 2.6%, bastante: 7.9%, poco: 3.9%, muy poco: 7.9% y nada 76.3%)

Los pacientes que, además recibieron información escrita tienen una edad media de 60,83 años, el 49.3% son hombres y el 50.7% mujeres, el 36.6% jubilados, 24.6% trabajan en el hogar, el 20.4% trabajo intelectual, el 18.3% físico. El 78.2% pudo realizar una actividad habitual sin molestias, EL 21.1% no. En relación al sueño, el 50% pudo dormir sin alteraciones, el 15.5% no y el 34.5% lo hizo con alguna molestia.

El 41.5% refirieron molestias en el transcurso de la técnica (**Enrojecimiento:** mucho: 6.8%, bastante: 10.2%, poco: 28.8%, muy poco: 18.6% y nada el 35.6%; **Dolor:** mucho: 10.2%, bastante: 13.6%, poco:25.4%, muy poco: 15.3% y nada: 35.6%; **Inflamación:** mucho: 1.7%, bastante: 1.7%, poco: 11.9%, muy poco: 3.4% y nada: 81.4%; **Hematoma:** mucho: 0.0%, bastante: 1.7%, poco: 1.7%, muy poco: 6.8% y nada: 89.8%; **Picor:** mucho: 1.7%, bastante: 5.1%, poco: 8.5%, muy poco: 0.0% y nada 84.7%)

Conclusiones: Los pacientes que recibieron la información por escrito presentaron menor número de molestias y por lo tanto mayor tolerancia a la técnica durante el transcurso de la misma. Las molestias que se presentan con mayor frecuencia son enrojecimiento y dolor en el lugar del manguito, mientras que la prevalencia de inflamación, hematoma y picor es mucho menor en todos los casos. El hecho de conocer cuáles son las molestias que se presentan con mayor frecuencia permite a la enfermera la posibilidad de advertirlo previamente al paciente verbalmente o por escrito. El grupo de pacientes que recibió la hoja de información refirió un mejor descanso nocturno que los sujetos no informados por escrito. No se aprecian diferencias significativas en cuanto a las repercusiones en la actividad laboral y cotidiana que pudieron presentar ambos grupos en el transcurso de la técnica

Autor/Presentador: NOMBRE: Piedad Arias Barroso

DIRECCIÓN: C/ Cartagena, 340-350

PROVINCIA: Barcelona

TEL: 93-416-97-00

FAX: 93-366-50-08

CIUDAD: Barcelona

CÓDIGO POSTAL: 08025

E-Mail: parias@fundacio-puigvert.es

Oral