

**PRESENTACION DE COMUNICACIONES**

FECHA LIMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

**TÍTULO:** Taller de educación para la Salud (EPS) “Divertirse sin Alcohol” con alumnos de 1º y 2º de ESO

**AUTORES:** Isabel Gómez Rodríguez, Rosa Ramos Ramos, Mercedes Benítez Bertolin, Mª Isabel Fernández Berdasco, Mª Angeles Bustamante López

**CENTRO:** C.S. Los Angeles

**CIUDAD:** Madrid

**Introducción:** La adolescencia es una etapa clave en el desarrollo y transición a la vida adulta, donde se instauran los hábitos y conductas relacionadas con la salud. Los hábitos tóxicos y entre ellos el consumo excesivo de alcohol, está considerado como uno de los factores de riesgo cardiovascular (RCV). Diferentes estudios muestran como los patrones de consumo de alcohol en los adolescentes, incluso en pre-adolescentes son muy diferentes a la población adulta, se bebe en grupo, en cortos periodos de tiempo y dentro de un marco lúdico. Desde Atención Primaria las medidas orientadas a la prevención, pasan por deshacer ciertos mitos y creencias que disminuyan el interés por el consumo de bebidas alcohólicas sin renunciar a divertirse. Por ello se puso en práctica este taller de Educación para la Salud (EPS), con escolares de 1º y 2º de la ESO, dentro de las actividades de Participación Comunitaria, enmarcada en el día de la Fiesta de la Salud.

**Objetivo general:** Crear hábitos saludables y prevenir el RCV en la población adolescentes.

**Objetivos específicos:** Destruir mitos sobre el consumo de alcohol, aprovechar la competitividad propia de esta edad para aumentar sus conocimientos y mostrar otras formas de diversión a los jóvenes

**Metodología:** 1.-Captación, contacto con los centros escolares; 2.-Encuesta previa para valoración de conocimientos; 3.-**Taller: Juego “Camino de la Salud”** con preguntas, aclaración de respuestas e introducción de conceptos. **Diseño de cócteles sin alcohol**, con nombre, eslogan y composición. 4.- Encuestas post-taller de valoración en la adquisición de conocimientos y de satisfacción de la actividad.

**Evaluación:** Guía del observador. Análisis de los resultados de las encuestas post-taller

**Resultados:** En el momento actual solo se ha realizado el taller a 2 grupos, por lo que los resultados no son significativos. Solo podemos hablar de datos que tienen cierta relevancia.

**Conclusiones:** La participación de los adolescentes es muy activa. A corto plazo, los conocimientos adquiridos son amplios y el grado de satisfacción, tanto en los adolescentes como de los profesionales en muy elevado.

**AUTOR-PRESENTADOR: NOMBRE:** Mª Isabel Gómez Rodríguez

**DIRECCIÓN:** C/ Alcocer, 28-10º D

**PROVINCIA:** Madrid

**Tel. nº** 91-795-52-60

**Fax nº**

**CIUDAD:** Madrid

**CODIGO POSTAL:** 28041

**E-mail**