

PRESENTACION DE COMUNICACIONES

FECHA LIMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

TÍTULO: EFICACIA DE UN PROGRAMA EDUCATIVO DIRIGIDO A PACIENTES HIPERTENSOS DE EDAD AVANZADA

AUTORES: Ester Pujol Navarro. Lourdes Jiménez Ordóñez. Dolors Estrada Reventos. Alejandro de la Sierra Iserte

CENTRO: Unidad de Hipertensión. Servicio de Medicina interna. Hospital Clínico de Barcelona

CIUDAD: Barcelona

RESUMEN:

INTRODUCCIÓN:

La hipertensión es el factor de riesgo cardiovascular más frecuente entre las personas de edad avanzada y tan solo un 20% de estas personas tienen la presión arterial controlada dentro de los límites recomendados por las guías clínicas de las sociedades científicas. El objetivo del presente estudio es valorar la efectividad de un programa educativo de intervención, dirigido a personas hipertensas de edad avanzada e ingresadas en una Unidad de Medicina Interna.

PACIENTES Y MÉTODO:

Estudio clínico experimental, prospectivo, aleatorizado y con grupos paralelos, en una muestra de 120 pacientes (52 % hombres), con una edad media de 75 años, 62 pacientes en el grupo de intervención y 58 en el grupo

control. Todos ellos, hipertensos en tratamientos farmacológicos e ingresados en una Unidad de Medicina Interna por un proceso agudo. El grupo de intervención recibe un programa educativo escrito (tríptico) y oral sobre conocimientos en Hipertensión Arterial y riesgo cardiovascular, y el grupo control no recibe ningún tipo de intervención. A ambos grupos se les pasa un cuestionario con preguntas sobre el conocimiento de la hipertensión y riesgo cardiovascular a las 24h del ingreso y al alta y en una muestra de 60 pacientes al mes del alta.

Los criterios de exclusión fueron edad inferior a 65 años, alteraciones neurológicas que le impidan comprender el tríptico y contestar al cuestionario y proceso de hospitalización grave o inestable.

RESULTADOS:

En el estudio descriptivo de la muestra de los 120 pacientes destaca:

-- El motivo de ingreso más frecuente fue para diagnóstico 52%, infección respiratoria 30% e insuficiencia cardiaca 8%. La media de diagnóstico de la hipertensión fue de 10 años.

-- Respecto a los conocimientos de la hipertensión el 32% no sabe que es la hipertensión, el 80% dice que nadie le ha explicado y la mitad de la muestra aún considera que las cifras de presión arterial se hallan elevadas a partir de 160/95mmHg. Por lo que respecta a los factores de riesgo asociados a la hipertensión un 57% no es capaz de enumerar ninguno y tan solo un 19% es capaz de enumerar dos factores de riesgo. En cuanto a los riesgos de la hipertensión el 40% dice que nadie lo ha informado, sin embargo la mayor parte de ellos conoce los efectos de la hipertensión en los órganos diana, aunque destaca que solo el 53% conoce los efectos a nivel renal. La mayoría de los pacientes 92% afirma que una dieta baja en grasa y rica en frutas y verduras es fundamental para reducción de presión arterial y el 98% piensa que es aconsejable reducir el consumo de sal. Finalmente por lo que respecta a la medicación el 92% afirma que se puede controlar con medicación aunque no tienen tan claro que deba tomarse para toda la vida

En el estudio comparativo de las dos grupos se observó un aumento en el porcentaje de respuestas afirmativas o correctas por el efecto de la intervención con diferencias estadísticamente significativas. Donde no se encontraron diferencias significativas fue en las preguntas relacionadas con la dieta.

A largo plazo (un mes después del alta hospitalaria), algunos de los pacientes olvidan parte de los conocimientos adquiridos.

CONCLUSIONES: La aplicación de un programa de educación sobre Hipertensión Arterial y riesgo cardiovascular, asociado

a la misma actividad asistencial de enfermería, es capaz de elevar el nivel de conocimientos de los pacientes hipertensos de edad avanzada ingresados por un proceso agudo y puede contribuir así a reducir el riesgo cardiovascular.

AUTOR-PRESENTADOR: NOMBRE ; Ester Pujol Navarro.

DIRECCIÓN Villarroel 170 Medicina Interna, Escalera 11 1ª

PROVINCIA Barcelona.

Tel. nº932275400. Ext 2241.

CIUDAD Barcelona.

CODIGO POSTAL 08036

E-mail destrada@clinic.ub.es