

PRESENTACION DE COMUNICACIONES
FECHA LIMITE DE RECEPCION: 31 DE DICIEMBRE DE 2006

TÍTULO: Cumplimiento terapéutico y factores socioeconomicos en una zona básica de salud.

AUTORES: Carlos Herrero Gil, Mar López Ibáñez, Nuria Velasco Gómez, Nuria Gómez Peral, Vicente Palop Larrea, José David Zafrilla Martínez.

CENTRO: Centro de Atención Primaria de Carlet (Valencia)

RESUMEN:

Introducción: La efectividad del tratamiento de una enfermedad depende principalmente de dos factores: la eficacia del tratamiento prescrito y del grado de cumplimiento del paciente con dicho tratamiento.

En la práctica clínica la medición del cumplimiento presenta numerosas dificultades, y no es fácil ni exacta. Los métodos de medida del incumplimiento pueden ser métodos directos o métodos indirectos (son sencillos, baratos, reflejan la conducta del enfermo y son útiles en atención primaria).

Nuestro objetivo en este estudio es la determinación del grado de cumplimiento del tratamiento hipertensivo, utilizando el Test de Haynes-Sackett y relacionarlo con los factores socioeconomicos, en una zona básica de salud.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo transversal, de las variables socioeconomicas, de los pacientes con HTA que acuden a la consulta de enfermería, relacionadas con el Test de Haynes-Sackett (Test del cumplimiento). Los criterios de inclusión son todos los pacientes con HTA que acudan a la consulta de enfermería, durante 15 días. Los criterios de exclusión son los pacientes que tengan alguna alteración cognitiva y que le impida el desarrollo normal de una entrevista y losa que se nieguen a realizar la entrevista.

Se creo un cuestionario para la recogida de los resultados y se entreno a las enfermeras para que realicen correctamente la recogida de datos.

Resultados: Se registraron un total de 163 entrevistas, de las cuales 63 (39%) eran hombres y 100 (61%) eran mujeres, el 69% tenían más de 64 años. Con respecto al nivel educativo 110 (68%) no saben leer ni escribir o tenían los estudios primarios incompletos, el 84% eran amas de casa o jubilados. El 90% son o eran jornaleros o trabajadores sin cualificación. 94% están casados o son viudos. El 87% presentan una estructura familiar con un núcleo (pareja con o sin hijos). De todos 116 (71%) toma un medicamento para la HTA, 41 (25%) toma dos y solo el 4% toma tres medicamentos para la HTA. El porcentaje de incumplidores según el Test de Haynes-Sackett es de 34%. Cuando se cruzan los datos entre incumplidores y factores socioeconomicos obtenemos que el 80% de los hombres entrevistados son incumplidores frente al 37% de mujeres, el 55% no saben leer ni escribir o tienen los estudios primarios incompletos, con respecto a la edad no existen grandes diferencias. Cuando analizamos la situación laboral, son los activos los más incumplidores (85%) y los hombres jubilados (64%) y paradójicamente los que solo toman un medicamento para la HTA (61%).

Conclusiones: El incumplimiento es un problema de salud importante, en el que están implicados todos los profesionales de la salud. Es importante tener en cuenta que es el paciente quien en última instancia decide como, cuando y de que manera se va a tomar la medicación.

Es necesario implementar estrategias para mejorar la comprensión y comunicación del personal sanitario con el paciente.