

# 11ª REUNIÓN DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR (EHRICA)

## SALA: ESTRASBURGO

Con la colaboración de Peróxidos Farmacéuticos, S.A.

### Jueves 8 de marzo

- 08,30 - 09,00** **BIENVENIDA Y APERTURA DE LA REUNION**  
José Luis Rodicio (*Madrid*). *Presidente del Comité Organizador Local*
- PRESENTACIÓN DE LA REUNIÓN**  
Lucia Guerrero (*Madrid*)
- 09,00 - 10,30** **COMUNICACIONES ORALES**  
Moderadoras: Carmen Rodríguez (*Madrid*) / Yolanda Vicente (*Madrid*)
- ELABORACIÓN DE UN PROGRAMA EDUCATIVO GRUPAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS HIPERTENSAS Y FAMILIARES**  
ROSA SORIANO GIMÉNEZ, DOLORS ESTRADA REVENTOS, CARMEN ESTRUCH CASTELLA, CONSUELO FORNAS
- CONSEJO ENFERMERO DURANTE LA SEMANA SIN HUMO. PERFIL DEL FUMADOR.**  
ROSA RAMOS RAMOS, BENITO DEL PINO CASADO, A CASADO LOLLANO, ISABEL FERNÁNDEZ BERDASCO, C SANZ MATESANZ, M<sup>a</sup> ANGELES BUSTAMANTE LÓPEZ
- HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN LA ADOLESCENCIA. ¡SI, GRACIAS!**  
CARLOS HERRERO GIL, M<sup>a</sup> PAZ RODA RIBERA, MAR LÓPEZ IBÁÑEZ, BEATRIZ BLASCO PÉREZ, E SEGARRA MARÍ, J MÍNGUEZ PLATERO
- CUANDO LA DIFERENCIA SÍ IMPORTA**  
JJ LÓPEZ HERNÁNDEZ, MM MARTÍNEZ GONZÁLEZ, MI ARMENTIA GONZÁLEZ, M DELGADO BENITO, E MARCOS GARCÍA, C CÉLIZ VILLACORTA, E IZAGUIRRE PALAZUELOS
- RESULTADOS PRELIMINARES DE LA INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA A LARGO PLAZO EN CONSULTA DE ENFERMERÍA EN HÁBITOS HIGIENICO DIETÉTICOS EN PACIENTES HIPERTENSOS**  
M<sup>a</sup> VICTORIA LAGUNA CALLE, NIEVES MARTELL CLAROS, ARANZAZU BARBERO PEDRAZ
- PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN UN PROGRAMA DE DIÁLISIS PERITONEAL.**  
F. CIRERA SEGURA, JL. MARTÍN ESPEJO
- RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, ICODEXTRINA Y DIÁLISIS PERITONEAL.**  
JL MARTÍN ESPEJO, F.CIRERA SEGURA, F B MARTIN, L S JUNCO
- 10,30 - 11,00** **PROYECTO DIMERICA: PRESENTACIÓN RESULTADOS**  
Moderador: José Abellán (*Murcia*)  
Elena Ramos (*Madrid*)

- 11,00 - 11,30** **PRESENTACIÓN DE POSTERS (a pie de póster)**  
 Moderadora: Dolors Estrada (*Barcelona*)
- SENSIBILIDAD A LA SAL ¿RESTRICCIÓN O NO?**  
 GLORIA RIBAS MIQUEL, E BOIX ROQUETA, M FERRE MUNTE, J GIFRE HIPOLIT, M BELTRAN VILELLA
- CONSUMO DE FÁRMACOS EFERVESCENTES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL**  
 SOCORRO GONZÁLEZ PEREA, M MONTEOLIVA GARCÍA, M Á RÍOS RODRÍGUEZ, M R GARCÍA CERDÁN
- ADHERENCIA TERAPÉUTICA DE PACIENTES HIPERTENSOS EN ZONA SEMI-RURAL DE ALBACETE Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA**  
 P J TARRAGA LOPEZ, C MORENO CANO, J P SERRANO SELVA, M L MARCOS NAVARRO
- ROL DEL REFERENTE DE CUIDADOS CARDIOVASCULARES INTEGRALES**  
 ENCARNA TORNAY MUÑOZ, A HERRERO FUENTES, C COBO MARTÍN, P CORDERO DE CIRIA, J TORRES MORALES, E SERRANO SERRANO, B REAL DE ASUA GUINEA, M C CALVETE MODREGO, M A MARÍA TABLADO, P SÁNCHEZ MUÑOZ
- HTA Y EL EMBARAZO**  
 E S RODRÍGUEZ, M F RUBIO, E B MARTÍNEZ, H B MARTÍNEZ
- 11,30 - 13,00** **MESA REDONDA:**  
**ALIMENTACIÓN CARDIOSALUDABLE: DE LA TEORIA A LA REALIDAD**  
 Moderadora: Valle Peña (*Lleida*)  
 Mateo Blanch (*Lleida*) / Josep M<sup>a</sup> Gutiérrez (*Lleida*)
- 13,00 - 14,00** **SEMINARIO DE FORMACIÓN:**  
**DETECCIÓN Y MANEJO ENFERMEDAD RENAL: ESTADOS 1-3. ATENCIÓN PRIMARIA Vs ATENCIÓN ESPECIALIZADA**  
 Moderador: Antonio Ochando (*Madrid*)  
 César Cerezo (*Madrid*) / Julián Segura (*Madrid*)
- 15,30 - 16,30** **SEMINARIO DE FORMACIÓN:**  
**EJERCICIO FÍSICO: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA**  
 Moderadora: Josefina Andugar (*Madrid*)  
 Pilar Sainz de Baranda (*Murcia*)
- 16,30 - 18,00** **TALLERES DE TRABAJO**
- N.º 1 (Sala Frankfurt)  
 - **Educación para la salud en pacientes con riesgo cardiovascular: herramientas didácticas.**  
 Magda Lladó (*Barcelona*) / Nuria Puig (*Barcelona*) / Carmen Seco (*Barcelona*)
- N.º 2 (Sala Düsseldorf)  
 - **Técnicas de medida de presión arterial: AMPA-MAPA**  
 Carlos Herrero (*Valencia*) / Miguel Ángel Prieto (*Oviedo*)
- N.º 3 (Sala Colonia)  
 - **Marcadores de lesión órgano diana: índice tobillo/brazo-grosor íntima media**  
 Aránzazu Barbero (*Madrid*) / Victoria Laguna (*Madrid*)
- 18,00** **ASAMBLEA**

08,45 - 09,30

## SESIÓN DE POSTERS

Moderadoras: Isabel Gómez (*Madrid*) / Alicia Prudencio (*Málaga*)

### ENFERMERÍA E INTERVENCIÓN EN TABAQUISMO. EXPERIENCIA INSTITUCIONAL.

G. BELENGUER CIVERA, M. GUILLEM TARIN, I. BELENGUER RICARTE, M. CIANCOTTI OLIVER, R. CLIMENT CLIMENT, R. LEKERIKA LLOPIS

### NEUROPATÍA PERIFÉRICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS

R. SANZ, M. MASIA, E. BELTRAN, MR. FOGUET ALBIOL, L. MARTORELL, L. MEDINA, A. PLA

### PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU GRADO DE CONOCIMIENTO EN UNA MUESTRA POBLACIONAL ESPECIAL

VICTORIA E VILLANUEVA BARRIOS

### EDUCACIÓN GRUPAL EN PACIENTES HIPERTENSOS

CRISTINA LÓPEZ RAMÍREZ, MANUEL SALAZAR ROJAS, FRANCISCO MERA CORDERO, FRANCISCA JUÁREZ FERNÁNDEZ, OLGA ANTIGA DEVÉS, MARIA ISABEL SUÁREZ FUSTER, SILVIA DURÁN ALCOBET, RAQUEL BORDALLO GALASO, ROSA M<sup>a</sup> LUNA GÁMEZ

### ACTIVIDAD FÍSICA EN EL TIEMPO LIBRE DE HIPERTENSOS Y HORAS DE TRABAJO

M L GUITARD SEIN-ECHALUCE, J TORRES PUIG-GROS, J M GUTIÉRREZ VILAPLANA, D FARRENY JUSTRIBÓ

### EJERCICIO FÍSICO Y SU RELACIÓN CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN PERSONAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL.; INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

C GARCÍA REZA, BC SOSA GARCÍA, C PACHECO SALAS, V GÓMEZ MARTÍNEZ, G SOLANO SOLANO, E MEDINA ROMERO

### PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES AFECTOS DE ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA EN ASISTENCIA PRIMARIA. EL PAPEL DE ENFERMERÍA

J. RODA DIESTRO, P.A. TRIGOS GIMÉNEZ, P.A. ORIOL TORÓN, T. BADÍA FARRÉ, H. MEJÍA BARRANDICA, MJ. GARCÍA JORDÁN

### ¿CRISIS HIPERTENSIVA O INCORRECTA TOMA TENSIONAL?

H SÁNCHEZ PAREJO, M GENÍS GARCÍA, A FAURE GÓMEZ, M PAREJO MARTÍN

09,30 - 10,30

## SEMINARIO DE FORMACIÓN DE CUMPLIMIENTO: CUMPLEN O PASAMOS

Moderadora: Dolors Estrada (*Barcelona*)

David Pérez (*Madrid*) / Elena Ramos (*Madrid*)

10,30 - 11,00

## PROYECTO "ENFERMERÍA SIGUE HTA": PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Moderadora: Luisa Fernández (*Madrid*)

Carmen Castillo (*Valencia*)

11,00 - 11,30

## PRESENTACIÓN DE POSTERS (a pie de póster)

Moderadora: Esperanza Duralde (*Madrid*)

### ANÁLISIS DEL ESTUDIO Y VALORACIÓN DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS CON PATOLOGÍA DE SALUD CRÓNICA ADCRITOS A LA ZONA BÁSICA DE SALUD DEL PUERTO

R. BARRIOS CABRERA, I. EUGENIO BARRANCO, DR. GARCÍA GONZÁLEZ, R. QUESADA PERDOMO, AM. QUINTANA AFONSO, D. RODRÍGUEZ IBÁÑEZ, R. SÁNCHEZ GARCÍA

### TENSIÓN ARTERIAL EN CONSULTA VS AMPA: ¿UNA REALIDAD EN USO?

I. EUGENIO BARRANCO, DR. GARCÍA GONZÁLEZ, AM. QUINTANA AFONSO, D. RODRÍGUEZ IBÁÑEZ

**“RESULTADOS DE LA PRESIÓN BRAQUIAL, CENTRAL Y AUGMENTATION INDEX TRAS LA INTERVENCIÓN CLÍNICA EN EL PACIENTE HIPERTENSO”**

**ARÁNZAZU BARBERO PEDRAZ, M<sup>a</sup> VICTORIA LAGUNA CALLE, MARIO ÁVILA SÁNCHEZ-TORIJA Y NIEVES MARTELL CLAROS**

**PREVALENCIA DE HIPERTROFIA DE VENTRÍCULO IZQUIERDO EN PACIENTES HIPERTENSOS SEGÚN CRITERIOS ELECTROCARDIOGRÁFICOS**

**MD. MARTÍNEZ MALABIA, A. ALONSO LORENZO, D. GÓMEZ SÁEZ, M. AYUSO CUESTA, L. LUNA DEL POZO, AI. RABADÁN VELASCO**

**EXPERIENCIA EN TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGO VASCULAR EN PACIENTE CON SOBREPESO EN ATENCIÓN PRIMARIA**

**AB. ARRABAL TELLEZ, J. MARTIN MARTÍNEZ, FJ. SÁNCHEZ NAVAS, MC. PALOMA ATENCIA, M. PADIAL ORTIZ, A. PODADERA VALENZUELA, GL. RIVAS RUIZ, G. DEL CAMPO CORTIJO, S. JURADO**

**11,30 - 12,00**

**GRUPO EUROPEO DE TRABAJO DE ENFERMERÍA Y EDUCACIÓN AL PACIENTE: “ENCUESTAS DE ENFERMERÍA ESPAÑOLA: RESULTADOS”**

Moderadora: Tai Mooi Ho (*Barcelona*)

**Josep M<sup>a</sup> Gutiérrez (*Lleida*)**

**12,00 - 12,30**

**SEMINARIO DE FORMACIÓN: GESTIÓN DE LA CRONICIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**

Moderadora: Elena Ramos (*Madrid*)

**Carmen Ferrer (*Madrid*)**

**12,30 - 14,00**

**TALLERES DE TRABAJO**

**N.º 1 (Sala Frankfurt)**

**- Educación para la salud en pacientes con riesgo cardiovascular: herramientas didácticas.**

Magda Lladó (*Barcelona*) / Nuria Puig (*Barcelona*) / Carmen Seco (*Barcelona*)

**N.º 2 (Sala Düsseldorf)**

**- Técnicas de medida de presión arterial: AMPA-MAPA**

Carlos Herrero (*Valencia*) / Miguel Ángel Prieto (*Oviedo*)

**N.º 3 (Sala Colonia)**

**- Marcadores de lesión órgano diana: índice tobillo/brazo-grosor íntima media**

Aránzazu Barbero (*Madrid*) / Victoria Laguna (*Madrid*)

**14,00 - 14,30**

**ENTREGA DE PREMIOS**

**14,30**

**CIERRE DE LA REUNION**

**Lucia Guerrero / Nieves Martell**

**14,45 - 16,00**

**SESIÓN CONJUNTA SEH-LELHA Y EHRICA (Auditorio)**

**ASPECTOS DIETÉTICOS Y PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR**

Moderadores: Antonio Coca (*Barcelona*) / Carmen Suárez (*Madrid*)

**- Características de la dieta española. Resultados del ENRICA**

José Ramón Banegas (*Madrid*)

**- Consumo de sal y enfermedad cardiovascular**

Josep Redón (*Valencia*)